

# WORILAND PERCUSSION



Leben im  
Rhythmus



Rhythmus  
erleben

In der Gemeinschaft musizieren und Rhythmus erleben, gehört zu den elementaren Bestandteilen des Lebens und wirkt seit jeher verbindend, unterstützend und auch heilend. In allen Kulturen dieser Welt werden - durch Klänge, Trommeln, Singen und Tanzen - Freude, Zusammengehörigkeit sowie Spiritualität und Kreativität zum Ausdruck gebracht. Dieser Erlebnisraum erscheint in unserer westlichen - von Hektik, Zeitmangel und Oberflächlichkeit geprägten - Lebensform notwendiger denn je. Die uns ständig umgebende Geräusch- und Lärmkulisse führt zu Unruhe und Stress und verhindert das Hinhören und Hineinfühlen.

„Das Beste in der Musik steht nicht in den Noten“ - ein Zitat von Gustav Mahler - das genau zum Ausdruck bringt, was wir vermitteln wollen: Spaß, Freiheit und Klarheit durch Rhythmus- und/oder Klangerfahrung in der Gruppe. Gemeinsam Raum und Zeit hinter sich lassen und als Ganzes im Moment - im Hier und Jetzt - ankommen und eintauchen, Wohlempfinden und Entspannung erfahren und die Stille hinter dem Lärm entdecken.

Dazu braucht es weder Talent noch Vorkenntnisse. Die Bereitschaft und Lust hinzuhören, sich einzubringen und im Rahmen seiner Möglichkeiten offen, kreativ und tolerant zum gemeinsamen Gelingen beizutragen - diese Einstellung liefert die Grundlage zum rhythmischen Gruppenerlebnis.

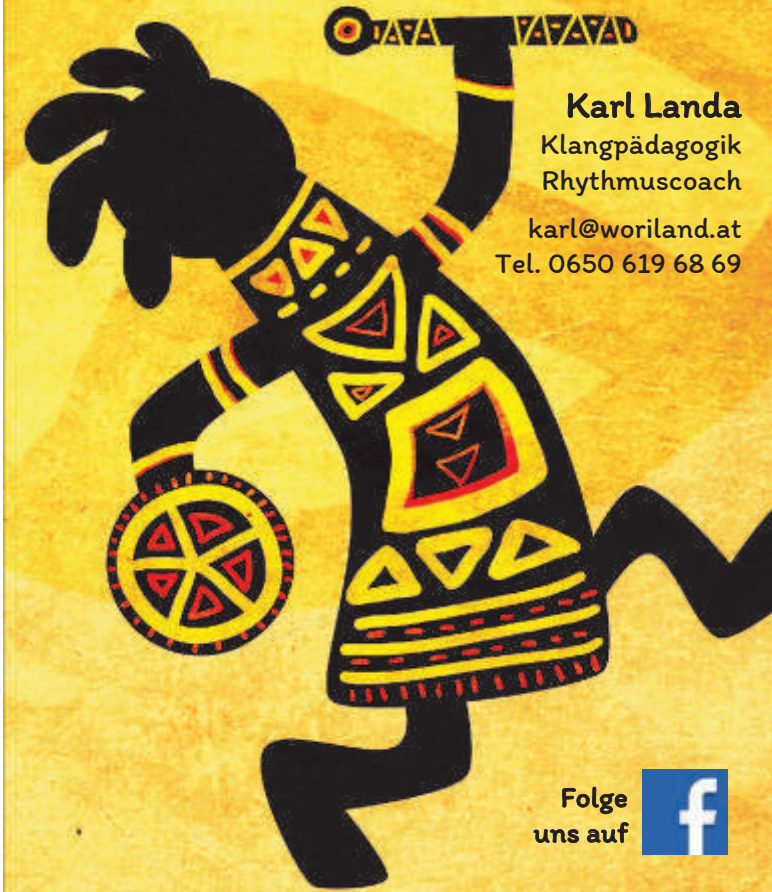
## Anmeldung & Information:

**Christian Woritzka**  
Meditationstherapeut  
Rhythmuscoach

christian@woriland.at  
Tel. 0650 812 49 81



Detailinformationen, Termine, etc. unter  
[www.woriland.at](http://www.woriland.at)



**Karl Landa**  
Klangpädagogik  
Rhythmuscoach  
karl@woriland.at  
Tel. 0650 619 68 69

Folge  
uns auf



## RHYTHMUSWERKSTATT

Unmusikalisch - gibt's nicht, unrhythmisch schon gar nicht. Lasse Dir von Niemandem erklären dass du zu alt oder untalentierte wärst ein Instrument zu erlernen und Spaß am Musizieren zu erleben.

In unserer Rhythmuschmiede führen wir Dich Schritt für Schritt in die unerschöpfliche Welt der Percussion.

Wir veranstalten regelmäßig folgende Rhythmusserlebnisse:

**Erlebnis Afrika**  
kraftvoll, erdend

**Erlebnis Lateinamerika**  
lebendig, anregend

**Erlebnis Orient**  
treibend, pulsierend

5 Abende a' 2 x 50min. ab € 90,--

**Übungsabende** 2 x 50min. ab € 20,--



## WORKSHOPS

Ein Raum, eine Gruppe, ein Rhythmus.

Step by Step erarbeiten wir die Beats, auf den für das Herkunftsland typischen Instrumenten, und fügen alles zu einem pulsierenden Ganzen.

**African Vibes**  
**Latin Grooves**  
**Arabian Beats**

sind die Kulturräume in die wir eintauchen wollen.

Oder wir laden einen unserer Lehrmeister zu einem **Gast Workshop** ein.

**Workshops** je 2 x 80min. ab € 25,--



## SEMINARE

Unsere Seminare finden an handverlesenen Orten in Österreich statt, wo wir uns ohne störende Einflüsse von außen geschützt treiben lassen können.

In unserem Seminar **KlangKörper - KörperKlang** stellen wir Dir Klang- und Rhythmusräume zur Verfügung, in denen Du Dich völlig neu erfahren kannst. Spüre die heilende und inspirierende Kraft der Klänge und entdecke Deinen Rhythmus.

**Leben im Rhythmus - Rhythmus erleben**

ist ein Wochenende für Rhythmusfanatiker und solche die es noch werden wollen.

Unabhängig von Vorkenntnissen nehmen wir Dich mit auf eine musikalische und perkussive Reise über 3 Kontinente.

**Seminarpreis**

Fr. 17:00 - So. 12:00

**ab € 190,--**

(zzgl. Nächtigung und Verpflegung)

## TEAM@RHYTHMUS

Rhythmus Erlebnisse ermöglichen ein starkes Wir - Gefühl und wirken direkt gestaltend auf soziale Kompetenzen von Gruppen- und Teammitgliedern.

Die sozialen Schlüsselkompetenzen werden im rhythmischen Flow neu erlebt und führen zu starken gemeinschaftsbindenden Effekten.

Jede Gruppe erlebt sich dabei völlig neu und schöpft aus diesem Erlebnis Synchronisation, Kommunikation und Struktur. Individuelle Grenzen werden gemeinsam wahrgenommen und bilden die Grundlage für ein verantwortungsvolles Miteinander.

So entsteht im gemeinsamen Takt ein intaktes Team.

**Team - Erlebnis: individuelle Angebote auf Anfrage**

## TROMMELKREISE

Im **offenen Trommelkreis** kannst Du in die Welt der Percussion hineinschnuppern und völlig unverbindlich und ohne Scheu Deine ersten rhythmischen Schritte machen. In jedem Trommelkreis gibt es auch ein Übungssetting, um den eigenen Erfahrungsschatz zu erweitern.

Unser **Drum Circle** richtet sich eher an Trommler mit Vorkenntnissen, aber auch Gitarristen, Bassisten oder andere Toninstrumentalisten sind im Drum Circle herzlich willkommen.

Diese Treffen können spielerisch völlig frei sein und ein Stück spontan im Moment entstehen lassen, oder mit einfachen Handzeichen und Kommandos leicht choreografiert werden.

Hauptsache es groovt.

**Teilnahme kostenlos**  
Freiwilliger Energieausgleich



## KLANG & KÖRPER

Die Arbeit mit Klängen von Schalen, Zimbeln und Gongs hat eine Jahrtausende alte Tradition. Die sanften, harmonischen und obertonreichen Klänge werden über das Gehör aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Klangschwingungen übertragen sich auf den Körper und es entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen loszulassen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken.

**Klangschalen Massage** a' 60min. € 65,--

**Klangmeditationen & Klangreisen** a' 60min. € 10,--

**Klangräume** 2 x 50min. pro Teilnehmer € 20,--