

WORILAND PERCUSSION

KLANGKÖRPER KÖRPERKLING



**Eine Reise
in die
Stille hinter
dem Lärm**



Termin

Fr. 14. - So. 16.
Sept, 2018

Lessach
im Lungau

Du riechst die klare Bergluft und genießt die Stille die Dich umgibt. Sanfte Töne von Klangschalen und Tamtam Gong begleiten Dich, während Dein Atem immer tiefer und ruhiger wird. Stress und Hektik sind irgendwo da draußen, aber weit weg.

Unsere Reise in die Ruhe hinter dem Lärm führt uns in den Biosphärenpark im Salzburger Lungau, wo wir perfekte Bedingungen vorfinden.

Sanfte Meditationen stehen im Wechselspiel mit Klangreisen, Klangräumen und gemeinsamen Musizieren.

Die Kombination aus obertonreichen Klangspielen und rhythmischer Pulsation wirkt bewusstseinsverändernd. Und die unberührte Natur des Lessachtales mit ihren ursprünglichen Menschen und Köstlichkeiten liefert einen unverzichtbaren Beitrag für Dein Wohlbefinden.

Hast Du Lust dem Alltagsstress zu entfliehen und Dich in Dir selbst neu zu entdecken? Wir freuen uns auf eine achtsame Begegnung mit Dir.

Anmeldung:

www.woriland.at/seminare
office@woriland.at

christian@woriland.at
Tel. 0650 812 49 81

karl@woriland.at
Tel. 0650 619 68 69

max. 12 Teilnehmer
keine Vorkenntnisse
Erforderlich



Seminarpreis:

inkl. N/F, Kaffee & Kuchen, Abendessen am Freitag

DZ € 290,--/EZ € 335,-- (nach Verfügbarkeit)

Bankverbindung: AT96 1500 0002 6110 0267
Nach Einzahlung ist Dein Seminarplatz gesichert.



Storno

Bis 42 Tage 0%

Danach 50%

Ab 14 Tage 100%

Bedenken Sie
die Option einer
Stornoversicherung

Anmeldeschluss:

3. Aug.
2018

INHALTE

Gong



Meditation

Klangschalen

Zimbeln

Klangreise



Qi Gong

Klangräume

Natur

Atmen

Pulsations
Trommeln

FREITAG



Selbständige Anreise bis 17:00
Kaffee und Kuchen

Beginn 18:00

KLANGVOLLES KENNENLERNEN

Entdecke Deinen Rhythmus
Rahmentrommel, Ocean Drum, Kalimba,...

Erster gemeinsamer Klangraum

ab ca. 20:00 Abendessen

SONNTAG

Klangmeditation

Frühstück

Beginn 09:30

KÖRPERKLANG

Dein Körper im Einklang

Ende ca. 12:30

Ev. gemeinsames Mittagessen
Heimreise

SAMSTAG

Sonnenaufgangswanderung

Frühstück

Beginn 09:30

KLANG & KÖRPER

Klangwelten im Dialog mit meditativer
und rhythmischer Körperarbeit

12:30 Mittagspause

15:00 Kaffee und Kuchen

Beginn 15:30

KÖRPER & KLING

Rhythmus &
Pulsation

Meditative
Klangräume

19:00 Abendessen

ab ca. 20:00 Zweiter gemeinsamer Klangraum



Seminarleitung & Coaches



Karl Landa



Christian Woritzka

Seminarort: Dreiländerwirt, Lessach 95, A-5575 Lessach; 0664/201 68 98; www.dreilaenderwirt.at

